**Struktura historii**

**Większość historii ma początek, środek i koniec. Jeśli Twoja historia jest podróżą - fizyczną lub nie - poniższe sekcje mogą pomóc Ci ją zmapować**.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Początek** | | |
| **Twoje życie**: Kto jest częścią twojej opowieści i gdzie jest ustawiony? | **Pierwszy krok:** co było katalizatorem, który rozpoczął podróż lub doświadczenie? | **Twoje myśli i odczucia**: Co wtedy myślałeś i czułeś? |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Środek** | | |
| **Następne kroki**: Co stało się potem? Jak rozwinęła się ta historia? | **Wyzwania:** Jakie były wyzwania i jak je pokonałeś? | **Twoje myśli i odczucia**: Co wtedy myślałeś i czułeś? |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Koniec** | | |
| **Twoje życie**: Jak się zmieniło w wyniku tej podróży/doświadczenia? | **Twoje myśli i odczucia:** Co myślisz i czujesz patrząc na podróż/doświadczenia i osiągnięte zmiany? | **Wnioski:** Dlaczego zaszły zmiany i co przyniesie przyszłość? |

****