

---

# AUFBAU VON GESCHICHTEN

Die meisten Geschichten haben einen Anfang, eine Mitte und ein Ende. Wenn eure Geschichte eine Reise ist - entweder eine echte oder eine im übertragenen Sinn - dann kann der Arbeitsbogen dir dabei helfen, sie zu strukturieren.

## ANFANG

**Dein Leben:** Wer ist Teil Deiner Geschichte und wo findet sie statt?

**Erste Schritte:** Was hat dich veranlasst die Reise anzutreten?

**Deine Gedanken und Gefühle:** Welche Einstellungen und Emotionen hattest Du als die Reise anfang?

## MITTE

**Die nächsten Schritte:** Was passierte dann?  
Wie hat sich die Geschichte entwickelt?

**Herausforderungen:** Welche  
Herausforderungen und Hindernisse  
mussten überwunden werden?

**Deine Gedanken und Gefühle:** Welche  
Einstellungen und Emotionen hattest Du an  
diesem Punkt der Reise?

# ENDE

**Dein Leben:** Wie hat dich die Reise/Erfahrung v?

**Deine Reflektionen und Gedanken:** Wie fühlst Du dich, wenn du auf die Erfahrung zurückblickst? Was hat sich verändert?

**Ergebnis:** Warum hat sich die Welt verändert? Was wird die Zukunft bringen?