**AUFBAU VON GESCHICHTEN**

**Die meisten Geschichten haben einen Anfang, eine Mitte und ein Ende. Wenn eure Geschichte eine Reise ist - entweder ein echte oder eine im übertragenen Sinn - dann kann der Arbeitsbogen dir dabei helfen, sie zu strukturieren.**

|  |
| --- |
| **ANFANG** |
| **Dein Leben:** Wer ist Teil Deiner Geschichte und wo findet sie statt? | **Erste Schritte:** Was hat dich veranlasst die Reise anzutreten? | **Deine Gedanken und Gefühle:** Welche Einstellungen und Emotionen hattest Du als die Reise anfing? |

|  |
| --- |
| **MITTE** |
| **Die nächsten Schritte:** Was passierte dann? Wie hat sich die Geschichte entwickelt? | **Herausforderungen:** Welche Herausforderungen und Hindernisse mussten überwunden werden? | **Deine Gedanken und Gefühle:** Welche Einstellungen und Emotionen hattest Du an diesem Punkt der Reise? |

|  |
| --- |
| **ENDE** |
| **Dein Leben:** Wie hat dich die Reise/Erfahrung v? | **Deine Reflektionen und Gedanken:** Wie fühlst Du dich, wenn du auf die Erfahrung zurückblickst? Was hat sich verändert?  | **Ergebnis:** Warum hat sich die Welt verändert? Was wird die Zukunft bringen?  |