**ESTRUCTURA DE LA HISTORIA**

**La mayoría de las historias tienen un principio, un desarrollo y un final. Si tu historia es un viaje, ya sea físico o no, entonces las siguientes secciones pueden ayudarte a planearlo.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PRINCIPIO** | | |
| **Tu vida:** ¿Quién participa en tu historia y dónde se desarrolla? | **Primeros pasos:** ¿Cuál fue el catalizador que inició el viaje o la experiencia? | **Tus pensamientos y sentimientos:** ¿Qué pensaste y sentiste en ese momento? |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DESARROLLO** | | |
| **Siguientes pasos:** ¿Qué pasó después? ¿Cómo se desarrolló la historia? | **Retos:** ¿Cuáles fueron los desafíos y cómo los superaste? | **Tus pensamientos y sentimientos:** ¿Qué pensaste y sentiste en ese momento? |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **FINAL** | | |
| **Tu vida:** ¿Cómo ha cambiado tu vida después de este viaje/experiencia? | **Tus pensamientos y sentimientos**: ¿Qué piensas y sientes cuando miras hacia atrás en el viaje/experiencia y ves los cambios logrados? | **La conclusión:** ¿Por qué han cambiado las cosas y qué depara el futuro? |

****