**STRUTTURA DELLA STORIA**

**La maggior parte delle storie hanno un inizio, uno svolgimento e una fine.**

**Se la tua storia è un viaggio – fisico o meno – le sezioni in basso potrebbero aiutarti a mapparlo.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **INIZIO** | | |
| **La tua vita:** Chi è parte della tua storia? Qual è l’impostazione di base? | **Primi passi:** Qual è stato l’elemento propulsore per l’inizio del viaggio/esperienza? | **I tuoi pensieri e sentimenti:** Cosa hai pensato e sentito in quell momento? |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SVOLGIMENTO** | | |
| **Passi successivi:** Cos’è successo dopo? Come si è sviluppata la storia? | **Sfide:** Quali sfide sono sorte? Come sono state superate? | **I tuoi pensieri e sentimenti:** Cosa hai provato in quell momento? |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **FINE** | | |
| **La tua vita:** Come è cambiata alla fine di questo viaggio/esperienza? | **I tuoi pensieri e sentimenti:** Cosa pensi e cosa senti guardando indietro al viaggio/esperienza e ai cambiamenti raggiunti? | **La conclusione:** Perché le cose sono cambiate e cosa riserva il futuro? |

****